



Hälsokommunikatörerna kan utbilda i eller informera om:

- Hitta rätt i vården
- Migration och psykosocial hälsa
- Motion / fysisk aktivitet
- Kost
- Tandhälsa
- Infektioner
Vanligaste infektioner
Magsjuka och diarréer, TBC etc.
- Vaccinationer
- Första hjälpen/egen vård
- Stress
- Sömn
- Allergier
- Alkohol / tobak / droger
- Anatomi
- **Manlig/kvinnlig hälsa,**
STD i samband med samlevnad
- **Barn hälsa**
 - Feber
 - Vanligaste infektionssjukdomar hos barn:
(öroninflammation, diarréer)
 - Barnsäkerhet
 - Barnkost
- **Vanligaste livsstilsrelaterade sjukdomar som:**
 - Diabetes, hjärt- o kärl sjukdomar, hög kolesterol etc.,
deras orsaker och hur man ska förebygga de.

Mycket annat kan förklaras också beroende på målgruppens egna behov.
(kulturmöte inom vården utifrån HK-s egna kulturbakgrund)

OBS! Fokus ska alltid ligga på hälsa och förebyggande.

