

AK-mottagningen  
Universitetssjukhuset  
581 85 Linköping

## Warankontroller med hjälp av självtestning med CoaguChek

### Hur man remitterar patienter och rutiner vid övergång till självtestning

Det finns nu möjlighet för AVK-behandlade (Waran/Warfarin Orion) patienter att själva kunna kontrollera sitt PK-INR. Instrumentet heter CoaguChek och kommer från Roche. Det kostar i dagsläget 6000 kr och betalas av patienten själv. (Kan fås på avbetalning). När en patient sätts in på AVK-behandling eller redan står på AVK-behandling kan man informera om denna möjlighet där man som PAL bedömer att det kan vara ett alternativ. Många kan ju uppleva att just de återkommande provtagningarna är svårt att få tid till. Självtestning med CoaguChek är förstås mest motiverat för långtidsbehandlingar p.g.a. priset.

Vårt upplägg för AK-mottagningarna i Östergötland är följande:

- Patienten anmäler sitt intresse för självtestning till sin PAL
- **Remiss** skrivs till AK-mottagningen US av PAL. Här menas den läkare som ansvarar för patientens AVK-behandling inklusive fortlöpande beslut om dess längd och intensitet. Ofta finns PAL på den vårdcentral där patienten är listad. **Remiss via remissmall i Cosmic** (AVK-behandling) eller **Konsultremiss** kan användas för remittering.

Remittering till kursen kan ske från hela landstinget i Östergötland. Ansvar för den fortsatta AVK-behandlingen ligger hos patientens AK-mottagning. Där samarbetar länets fyra AK-mottagningar så självtestningen hanteras på samma sätt över hela länet.

- AK-mottagningen US ordnar kurser ca fyra gånger per år (beroende på efterfrågan)
- På kursen lär sig patienten att hantera instrumentet och hur provtagningen går till. Patienten får därutöver en del teori och information om AVK-behandling och självtestning.
- Patienten kommer att få ta prover dubbelt mot laboratoriets metod minst 5 gånger eller tills man kan se hur värdena överensstämmer. Det kan bli aktuellt med att patienten får ett individuellt intervall vid kontroll med sin CoaguChek. Respektive AK-mottagnings ansvariga läkare avgör om det behövs.
- Efter dubbelkontrollerna och när patienten kan övergå till enbart kontroller med CoaguCheken kommer det att utföras dubbelkontroll två gånger per år mot laboratorievärdet.
- Reagensstickor för CoaguChek och lansetter ska skrivas ut på hjälpmedelskort av patientens PAL. Lämpligt att göra när AK-mottagningen US har svarat att patienten kommer att få en tid för kursen.

Att skrivas på hjälpmedelskort:

CoaguChek XS PT Test Varunr. 204165, 24 st

AccuChek softclix XL lansett Varunr. 201564, 50 st



AK-mottagningen  
Universitetssjukhuset  
581 85 Linköping

- OBS! Det kommer fortfarande att vara respektive AK-mottagning som doserar patientens AVK-läkemedel och bestämmer provtagningsintervall både under dubbelkontrollerna och sedan när patienten övergått till att utföra kontrollerna med CoaguCheken.
- Patienten kan rapportera in sina PK-INR via Mina vårdkontakter på nätet eller ringa in sina värden och får därefter ett doseringsbrev som vanligt via post.

Kontaktperson på AK-mott US:  
Yvonne Thornberg  
010-103 3255

Tel till AK-mott US: 010-103 3248