

صحة الشباب

للرعاية الأولية عدة مستويات للشباب في محافظة أوسترجوتلاند – في لينشوبنج، موتالا، نورشوبنج، سودرشوبنج. من يلجأ لمستويات الشباب: للشابات إلى سن ٢٠ سنة. للشباب إلى سن ٢٠ سنة.

جميع العاملين ملزمون بقانون واجب كتمان السرية. كافة الفحوصات والاختبارات عندنا مجانية.

من حق الذين لا يجيدون اللغة السويدية الاستعانة بمترجم شفوي، عندما تحجز موعداً لمراجعتنا اطلب في نفس الوقت أن يستدعوا مترجماً لمساعدتك.

في مستوى الشباب يستقبلك شخص بالغ لا يجمعك معه صلة القرابة.

مجلس إدارة محافظة أوسترجوتلاند يعطيك تخفيضات عند شراء حبوب منع الحمل إذا كان عمرك أقل من ٢٠ سنة ومسكنك في أوسترجوتلاند.

يمكنك مراجعة مستوصف الشباب إذا احتجت إلى مانع الحمل أو إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض ما من الأمراض الزهرية. وبإمكانك إن تزرورنا إذا أردت أن تتكلم مع شخص بالغ عن الأفكار التي تراودك ولا تعرف أين تتجه بسؤالك.

هل تشعر بأنك تختلف عن الآخرين؟ هل أنت صالح كإنسان؟ هل أنت نحيف؟ أو سمين؟ هل لديك متاعب في البيت؟ هل أنت قلق لأمر ما؟ هل تشعر بالتعب؟ أو الحزن؟ أو هل تريد معرفة المزيد عن العادة الشهرية؟ كل ما ذكرناه أعلاه أمثلة عن ما يمكنك التكلم عنه مع العاملين في أي مستوصف تراجع. إذا أردت أن تتكلم مع شخص ما عن مشاعرك وإحساسك، عن العلاقات والجنس فبإمكانك الاتصال بمستوصف الشباب حيث يرحب بك.

منع الحمل المستعجل

أو ما يسمى بقرص اليوم التالي والذي يأخذ خلال ٧٢ ساعة بعد الجماع الغير المستور. التأثيرات الجانبية محتملة ستحصل على المعلومات عند استلامك الحبوب. بإمكانك شراء الحبوب (قرص اليوم التالي) من الصيدلية بدون وصفة طبيب.

الإجهاض

غالباً ما يكون اتخاذ قرار بشأن إجراء الإجهاض أو الاستمرار وإكمال الحمل قراراً أو أمراً صعباً. يمكن التأكد من الحمل بعد إجراء فحص البول مجاناً في مستوصف الشباب بعد غياب العادة مدة أسبوع أو أسبوعين. قانون الإجهاض يسمح بالإجهاض إلى الأسبوع ١٨ من مدة الحمل. عمليات الإجهاض تتم قبل الأسبوع ١٢ من مدة الحمل. للوقاية وتجنب إجراء الإجهاض يجب عليك اتخاذ موقف واختيار نوع من أنواع وسائل منع الحمل. بإمكانك إجراء فحص البول في أقرب عيادة للقبالة، وهي مجاناً إذا كان عمرك أقل من ٢٠ سنة.

الأمراض الزهرية

الكلاميديا، السيلان (التعقبة)، السفلس (الزهرية)، الهريس (الحُلاء، العقبولة)، الكونديلوم والإيدز، مرض نقص المناعة المكتسبة، أمراض تنتقل عن طريق المعاشرة الجنسية. الكبود (الغمد المطاطي) يوفر وقاية جيدة ضد أغلب الأمراض الجنسية، ارتدوا الكبود طوال مدة الجماع. لا تتردد عن الاتصال بمستوصف الشباب للحصول على المعلومات والاستشارة وكذلك للفحص.

منع الحمل

الكبود. أمين، جيد والحصول عليه سهل بقي من العدوى.

حبوب منع الحمل P-pill، حب منع الحمل المركب يحتوي على نوعين من الهرمونات الجنسية النسوية ويمنع انطلاق البويضه، يجب تناول حبوب منع الحمل بانتظام وللحصول عليه تحتاج لوصفة طبية.

مانع الحمل من النوع البسيط ميني minipiller، يناسب الأشخاص اللذين لسبب أو لآخر لا يستطيعون أخذ حبوب منع الحمل المركبة، درجة حماية هذا النوع أدنى.

حقن منع الحمل P-spruta، هرمون البروجسترون الذي يعطي على شكل حقنة بدل الحبوب.

قصبه منع الحمل P-stavar، مانع للحمل ذات تأثير طويل الأمد ويوضع تحت جلد العضد.

الحلزون Spiral، توضع داخل الرحم من قبل طبيب أو قابله، هناك نوع مصنوع من النحاس والنوع الآخر حلزون هرموني.

بإمكانك الحصول على معلومات عن أنواع وسائل منع الحمل في مستوصف الشباب، اتصل بنا. جميع الزيارات مجانية.