



## Naisten terveydenhuolto ja naisten terveys

Jos et osaa ruotsia riittävän hyvin, sinulla on oikeus tulkkiin. Pyydä tulkkia ajanvarauksen yhteydessä.

Linköpingin, Kisan ja Åtvidabergin naisten terveydenhuolto (Kvinnohälsan) sekä Motalan ja Mjölbyn äitiysneuvolat (Barnmorskemottagningen) tarjoavat äitiysterveydenhuoltopalveluja odottaville äideille, ehkäisyneuvontaa ja mahdollisuuden gynekologiseen solunäytteenottoon.

Norrköpingin, Söderköpingin, Valdemarsvikin, Finspångan ja Kolmårdenin äitiysneuvolat tarjoavat äitiysterveydenhuoltopalveluja odottaville äideille, mahdollisuuden gynekologiseen solunäytteenottoon sekä ehkäisyneuvontaa.

### Äitiysterveydenhuolto

Äitiysterveydenhuolto on osa Itä-Götanmaan naistenklinikkaa, ja se toimii yhteistyössä lastenneuvoloiden, lääkintävoimistelijoiden, kuraattoreiden, sosiaalipalveluiden ym. palveluiden tarjoajien kanssa.

Raskauden aikana ja sen jälkeen tarjoamme äideille tarkastuksia, jolloin he käyvät 7-8 kertaa kätilön vastaanotolla ennen lapsen syntymää ja kerran synnytyksen jälkeen. Lisäksi tarjoamme tarvittaessa lääkärivastaanottoa, ultraäänitutkimusta ja mahdollisuutta osallistua synnytysvalmennukseen.

Opastamme myös aborttiin, lapsivesikokeeseen ja istukkakokeeseen, erilaisiin sukupuolitauteihin, kuukautisiin, virtsanpidätyskyvyttömyyteen ja vaihdevuosiin sekä gynekologisiin tutkimuksiin liittyvissä ajanvarausasioissa.

Esimerkiksi virtsanpidätyskyvyttömyyteen liittyviä asioita käsittelevät terveydenhoitajat. He työskentelevät terveyskeskuksessa. Tarkempia ohjeita on terveyskeskuksia käsittelevässä tiedotteessa.

### Raskauden ehkäisy

Läänin naistenklinikalla ja äitiysneuvoloissa annetaan myös ehkäisyneuvontaa. Jos olet alle 25-vuotias, voit myös kääntyä nuorisovastaanottojen puoleen.

Jälkiehkäisytablettien eli nk. ”katumuspillereiden”, joka on otettava 72 tunnin kuluessa suojaamattoman yhdynnän jälkeen, voi ostaa apteekista. Halutessasi voit kääntyä myös nuorisovastaanottojen, naisten terveydenhuollon tai äitiysneuvoloiden puoleen.

### Kutsu gynekologisen irtosolunäytteen ottoon

Gynekologisen irtosolunäytteen oton tarkoituksena on ehkäistä kohdunkaulasyövän ilmeneminen oireettomilla naisilla. 23-49-vuotiaat kutsutaan kokeeseen kolmen vuoden välein ja 50-60-vuotiaat viiden vuoden välein. Lisätietoja on osoitteessa: [www.lio.se/bkc/gck](http://www.lio.se/bkc/gck)