



Nuorisovastaanotto/Nuorten terveys

Lähisairaanhoidolla on Itä-Götanmaalla useita nuorisovastaanottoja (Ungdomsmottagning). Ne sijaitsevat Linköpingissä, Motalassa, Norrköpingissä, Åtvidabergissä, Mjölbyssä, Valdemarsvikissä, Kisassa, Finspångassa ja Söderköpingissä.

Nuorisovastaanotot on tarkoitettu:

- enintään 25-vuotiaille tytöille
- enintään 25-vuotiaille pojille.

Koko henkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus.

Kaikki käynnit ja tehdyt kokeet ovat ilmaisia.

Jos et osaa ruotsia riittävän hyvin, sinulla on oikeus tulkkiin. Pyydä tulkkia ajanvarauksen yhteydessä.

Nuorisovastaanotolla voit puhua ulkopuolisen aikuisen kanssa.

Jos olet alle 20-vuotias ja asut Itä-Götanmaalla, sinulla on oikeus saada ehkäisytabletteja alennettuun hintaan.

Voit tulla nuorisovastaanotolle, jos tarvitset ehkäisyvälineitä tai jos arvelet, että sinulla on jokin sukupuolitauti. Voit tulla käymään silloinkin, kun haluat vain puhua aikuisen kanssa asioista, joiden suhteen tunnet olosi epävarmaksi etkä tiedä kenen puoleen kääntyä.

Tunnetko olevasi erilainen? Kelpaatko muille? Tunnetko olevasi liian laiha? Tai liian lihava?

Onko kotona ongelmia? Huolestuttaako jokin asia sinua? Oletko väsynyt? Tai surullinen?

Haluatko lisätietoja kuukautisista? Kaikki yllä mainitut ovat asioita, joista voit puhua nuorisovastaanoton henkilökunnan kanssa.

Jos haluat puhua tunteistasi, ihmissuhteistasi ja seksiin liittyvistä asioista jonkun kanssa, ota toki yhteyttä nuorisovastaanottoon.

Jälkiehkäisytabletti

Niin kutsuttu ”katumuspilleri” on otettava 72 tunnin kuluessa suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Pilleri voi aiheuttaa sivuvaikutuksia. Saat tietoa sivuvaikutuksista samalla kun saat pillerin. Pillerin voi ostaa myös apteekista ilman reseptiä.

Abortti

Usein vaikea päättää tehdäkö abortti vai synnyttääkö lapsi. Raskaustestin voi tehdä nuorisovastaanotolla ilmaiseksi virtsakokeena 1-2 viikkoa kuukautisten poisjäämisen jälkeen.

Aborttilaki sallii abortin tekemisen 18:een raskausviikkoon saakka. Useimmiten abortti tehdään ennen 12:tta raskausviikkoa. Epätoivotun raskauden ehkäisemiseksi sinun on päätettävä, mitä ehkäisymenetelmää haluat käyttää.

Voit tehdä virtsakokeen myös lähimmässä äitiysneuvolassa, jossa koe on ilmainen 20:een ikävuoteen saakka.

Sukupuolitaudit

Klamydia, tippuri, kuppa, herpes, kondylooma ja HIV ovat pääasiassa seksuaalisessa kanssakäymisessä tarttuvia sairauksia. Kondomi on hyvä suoja useimpia sukupuolitauteja vastaan. Sen on oltava käytössä koko yhdynnän ajan. Älä suotta epäro i ottaa yhteyttä

nuorisovastaanottoon. Sieltä saat kaiken tarvittavan tiedon, neuvoja ja mahdollisen tutkimuksen.

Ehkäisyvälineet

Kondomi. Varma, hyvä ja helposti saatava ehkäisyväline, suojaa myös tartunnalta.

Ehkäisytabletti, yhdistelmätabletti. Sisältää kahta erilaista naisen sukuhormonia ja estää munasolun irtoamisen. Ehkäisytabletti on otettava säännöllisesti, ja sitä varten tarvitaan lääkärin resepti.

Minipilleri. Sopii henkilölle, joka jostain syystä ei voi ottaa yhdistelmätablettiä. Antaa hieman alemman raskaudenehkäisysojan.

Ehkäisyruiske. Keltarauhashormonia, jota annetaan pillerin asemesta ruiskeena.

Ehkäisykapselit. Pitkävaikutteinen ehkäisyväline, joka asetetaan ihon alle käsivarren alapuolelle.

Kierukka. Kohdun sisälle asetettava ehkäisyväline, jonka asettaa kätilö tai lääkäri. Saatavana on kuparikierukka ja hormonikierukka.

Nuorisovastaanotolla saat neuvoja eri ehkäisyvälineiden käytöstä. Ota meihin yhteyttä. Kaikki käynnit ovat ilmaisia.