

مرکز تندرستی جوانان

در استان Östergötland تعدادی از درمانگاههای محل ی در لینشوپینگ (Linköping)، موتالا (Motala)، نورشوپینگ (Norrköping) و سودرشوپینگ (Söderköping) دارای مرکز تندرستی جوانان هستند. مراجعه کنندگان به مراکز تندرستی جوانان:

دختران تا سن ۲۰ سالگی

پسران تا سن ۲۰ سالگی

کلیه کارکنان این مراکز دارای وظیفه رازداری هستند.

کلیه مراجعات و آزمایشات رایگان است.

اگر زبان سوئدی شما به اندازه کافی خوب نیست حق دارید از مترجم استفاده کنید. بهنگام رزرو وقت درخواست مترجم کنید.

در مرکز تندرستی جوانان میتوانید با یک فرد بزرگسال و بیطرف صحبت کنید.

شورای بهداری استان Östergötland قرص ضدبارداری با قیمت تخفیفی در اختیار جوانان زیر ۲۰ سال که ساکن استان Östergötland هستند قرار میدهد.

اگر به وسائل جلوگیری از بارداری نیاز دارید یا فکر میکنید به یک بیماری مقاربتی مبتلا شده اید میتوانید به مرکز تندرستی جوانان مراجعه کنید. اگر به مسائلی فکر میکنید که نمیدانید برای آنها به کجا بایستی مراجعه کنید نیز میتوانید به مرکز تندرستی جوانان مراجعه کرده و با یک نفر بزرگسال صحبت کنید.

فکر میکنید از بقیه افراد متفاوت هستید؟ شایسته هستید؟ خیلی لاغرید؟ خیلی چاق هستید؟ در خانه مشکلاتی وجود دارد؟ نسبت به چیزی نگران هستید؟ احساس خستگی میکنید؟ یا غمگین هستید؟ در مورد عادت ماهانه اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟ در مورد تمام این مسائل میتوانید با کارکنان مرکز تندرستی جوانان صحبت کنید. اگر برای صحبت در مورد احساسات و عواطف، روابط و مسائل جنسی به فردی نیاز دارید با مرکز تندرستی جوانان تماس بگیرید.

وسيله اضطراری جلوگیری از بارداری

این وسیله به قرص روز بعد موسوم است و بایستی ۷۲ ساعت پس از تماس جنسی بدون محافظت مصرف شود. این قرص میتواند دارای عوارض جانبی باشد. هنگام دریافت قرص از عوارض جانبی آن با اطلاع خواهید شد. این قرص را میتوان بدون نسخه از داروخانه نیز خریداری کرد.

کورتاژ

اغلب تصمیم گیری در مورد کورتاژ یا ادامه بارداری دشوار است. یک تا دو هفته پس از عدم بروز عادت ماهانه میتوان با یک آزمایش ادرار رایگان بارداری را مشخص نمود. قانون کورتاژ اجازه میدهد لغایت هفته هیجدهم بارداری آزادانه کورتاژ نمود. اغلب کورتاژها قبل از هفته دوازدهم انجام میشوند. برای پیشگیری از بارداری تعیین نوع وسیله جلوگیری از بارداری برای شما اهمیت دارد. میتوانید در نزدیکترین درمانگاه مادران نیز تست ادرار را انجام دهید که برای جوانان تا سن ۲۰ سالگی رایگان است.

بیماریهای مقاربتی

کلامیدیا، سوزاک، سفلیس، کندیلوم (ذگیل آلت تناسلی و مقعد) و اچ.آی.وی بیماریهایی هستند که عمدتاً از طریق رابطه جنسی سرایت میکنند. کاندوم وسیله حفاظتی خوبی در مقابل اغلب بیماریهای مقاربتی است. کاندوم بایستی در تمام طول نزدیکی جنسی استفاده شود. در تماس با مرکز تندرستی جوانان برای دریافت اطلاعات، راهنمایی و معاینه احتمالی تردید نکنید.

وسائل جلوگیری از بارداری

کاندوم. وسیله ای مطمئن، خوب و قابل دسترس جلوگیری از بارداری است که از سرایت بیماری نیز جلوگیری میکند.

قرص ضدبارداری، قرصهای ضدبارداری مرکب. این قرصها دارای دو نوع هورمون زنانگی مختلف هستند که از تخمکگذاری جلوگیری میکنند. از قرصهای ضدبارداری بایستی بطور دائم استفاده نمود و با نسخه تجویز میشوند.

قرص ضدبارداری ساده (مینی). برای افرادی مناسب است که بدلیلی نمیتوانند از قرص ضدبارداری مرکب استفاده کنند. میزان اطمینان آن کمتر است.

آمپول ضدبارداری. هورمون زنانگی پروژسترون که بجای قرص تزریق میشود.

میله ضدبارداری. یک وسیله جلوگیری از بارداری با اثر طولانی مدت است که در زیر پوست قسمت داخلی بازو قرار داده میشود.

آی.یو.دی. توسط ماما یا پزشک در دهانه رحم قرار داده میشود. آی.یو.دی از جنس مس و آی.یو.دی هورمونی وجود دارند.

در مرکز تندرستی جوانان میتوانید در مورد وسائل مختلف جلوگیری از بارداری اطلاعات کسب کنید. با ما تماس بگیرید. کلیه مراجعات رایگان است.