



درمانگاه

در هر کمون حداقل یک درمانگاه وجود دارد. کلیه ساکنان کمون باید نزد یک درمانگاه ثبت نام باشند تا در صورت نیاز به درمان به آن مراجعه کنند.

در درمانگاه دکتر و پرستار وجود دارد که از مهارت خاصی در زمینه تشخیص بیماریهای عمومی برخوردار هستند. آنها بیمار را معاینه کرده و تشخیص پزشکی داده و او را معالجه می کنند و این امر شامل بیماریهای ساده، دشوار و مزمن می شود. آنان در کار خود از افراد دیگری در بخش خدمات درمانی مانند کار درمانگر، فیزیوتراپ، متخصص رژیم غذایی و مددکار، کمک می گیرند.

اغلب درمانگاهها دارای یک سیستم صف تلفنی اتوماتیک موسوم به تله کیو (TeleQ) هستند. به این معنی که وقتی شما تلفن می کنید یک پاسخگوی تلفنی بزبان سوئدی جواب خواهد داد. باید آماده باشید تا شماره تلفن خود به انضمام کد شهر را از طریق دکمه های تلفن وارد کنید. سپس یک وقت بشما اعلام می شود که در آن بشما تلفن خواهد شد.

اگر زبان سوئدی را بخوبی نمیدانید از حق استفاده از مترجم در مراجعه به خدمات درمانی برخوردار هستید. هنگام رزرو وقت مترجم نیز درخواست کنید.

اگر درمانگاه شما را نمی شناسد باید در مراجعه به درمانگاه کارت شناسائی به همراه داشته باشید. این امر باعث افزایش ایمنی برای شما و سهولت برای پرسنل خواهد شد.

درمانگاه انتخاب کنید

به محض ثبت نام در ثبت احوال و دریافت چهار شماره آخر در شماره شناسائی فردی خود می توانید با درمانگاه تماس بگیرید و نام خود و افراد خانواده تان را در لیست درمانگاه ثبت کنید. پناهجویان می توانند به نزدیکترین درمانگاه محل سکونت خود مراجعه کنند ولی نمی توانند در لیست درمانگاه ثبت نام کنند.

در اوستریولند از اول اکتبر 2009 می توان خدمات درمانی خود را انتخاب کرد. انتخاب خدمات درمانی به این معناست که شما می توانید در هر درمانگاهی که مایل هستید ثبت نام کرده و آنرا بعنوان درمانگاه ثابت خود انتخاب کنید. این درمانگاه لزومی ندارد درمانگاه نزدیک به محل سکونت شما باشد.

تماس با درمانگاه کودکان یا خدمات درمانی در منزل همیشه از طریق درمانگاهی صورت می گیرد که شما در آن ثبت نام کرده اید. شما نمی توانید در درمانگاه خارج از استان ثبت نام کنید.

می توانید درمانگاه خود را تغییر دهید. برای اینکار باید مراتب را کتیباً به بهداری استان اطلاع داد. فرم تعویض درمانگاه در صفحه بهداری استان در اینترنت با آدرس www.lio.se/vardval یا درمانگاهها وجود دارد.

اغلب درمانگاههای استان در مالکیت و اداره بهداری استان قرار دارند ولی چند درمانگاه خصوصی نیز وجود دارد. درمانگاههای خصوصی با بهداری استان قرارداد منعقد کرده و برای شما بعنوان بیمار تفاوتی در هزینه یا خدمات درمانی ارائه شده نمی کند.

در صورت بروز بیماری

اگر بیمار هستید و اضطرابی نیست باید در درجه نخست به درمانگاه خود مراجعه کرده یا با واحد راهنمایی خدمات درمانی با شماره تلفن 1177 تماس بگیرید. در واحد راهنمایی خدمات درمانی پرستارانی مشغول کار هستند که بزبان سوئدی و گاهی بزبان انگلیسی تکلم می کنند. آنان به شما راهنمایی کرده و در صورت نیاز به مراجعه به دکتر بشما کمک خواهند کرد.

همه درمانگاهها حداقل تا ساعت 17 در روزهای عادی هفته باز هستند. در صورت بروز بیماری هنگام شب یا روزهای تعطیل در درجه نخست با واحد راهنمایی خدمات درمانی با شماره تلفن 1177 تماس بگیرید که بطور شبانه روزی پاسخگو خواهد بود. در شهرهای لینشوپینگ، نورشوپینگ، موتالا و فینسپونگ مراکز درمانی کشیک در اوقات شب و روزهای تعطیل وجود دارد. وقت مراجعه به این مراکز اضطرابی همیشه از طریق واحد راهنمایی خدمات درمانی رزرو می شود.

اگر بطور اضطراری دچار بیماری شدیدی بشوید و به آمبولانس نیاز داشته باشید به شماره 112 تلفن کنید یا به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

در درمانگاه

در درمانگاه پزشک دارای تحصیلات ویژه، اغلب در زمینه پزشکی عمومی، پرستار و پرستار منطقه ای وجود دارند. نزد پرستار منطقه ای می توانید سریع کمک دریافت کنید. پرستار منطقه ای دارای مهارت گسترده ای در زمینه خدمات بهداشتی و درمانی و بهداشت و درمان کودکان است و در همکاری نزدیک با دکتر کار می کند.

پرستار منطقه ای می تواند موارد زیر را ارائه کند:

- راهنمایی درمانی ارائه کند
- تشخیص مقدماتی بیماری شما را انجام دهد و در صورت نیاز به مراجعه به دکتر شما را راهنمایی کند
- خدمات درمانی ارائه کند، زخم را پانسمان کند، بخیه بکشد، فشارخون بگیرد، تزریقات انجام دهد.
- خدمات درمانی کودکان
- برای برخی داروها و وسائل کمکی نسخه بنویسد.
- برای رژیم غذایی، تحرک جسمی و اضافه وزن راهنمایی کند و در ترک دخانیات کمک کند.

پرستار منطقه ای روزی چند ساعت مطب دارد که می توانید سریعاً به او مراجعه کنید. از قبل طی وقت تلفنی مربوطه وقت رزرو کنید. در صورت نیاز می توان ملاقات را در منزل انجام داد. اداره بهداشتی استان و درمانگاهها مسئولیت ارائه خدمات درمانی در منزل را برعهده دارند.

درمانگاه کودکان (BVC)

اگر فرزندتان بیمار است می توانید به درمانگاه کودکان تلفن کنید و راهنمایی دریافت کنید. درمانگاه کودکان در اغلب موارد مجاور درمانگاه است. درمانگاه کودکان معاینات پزشکی در برخی سنین معین کودک ارائه می کند و می توانید در مورد رشدونمو فرزند خود، امور مربوط به شیر دادن، تغذیه، واکسیناسیون، خواب، حوادث و موارد دیگر نیز راهنمایی دریافت کنید.

مطب ماما/قابله

در هر کمون مطب ماما، گاهی اوقات مجاور درمانگاه، وجود دارد. به برگ اطلاعاتی مربوط به بهداشت و درمان زنان و تندرستی زنان رجوع کنید.

فیزیوتراپ

فیزیوتراپها از دانش و تجربه گسترده ای در چندین زمینه مانند دردهای کمر و گردن، سردرد، حالتهای هیجان و استرس، ناراحتی شانه ها، بیمارهای مغز و اعصاب و روماتیسمی و همچنین دردهای طولانی مدت برخوردارند. آنان ناراحتیهای شما را با معاینه فردی تشخیص داده و بشما راهنمایی هائی مناسب و مختص شما ارائه می کنند. در موارد لزوم فیزیوتراپ با دکتر خانوادگی شما یا سایر درمانگران همکاری می کند تا بهترین توانبخشی ممکن را برای شما فراهم کند.

مددکار

مددکاران تشخیص روانشناسی انجام داده و گفتاردرمانی ارائه می کنند. افرادی که به مددکاران مراجعه می کنند اغلب در وضعیت های مختلف بحرانی قرار دارند، دارای ناراحتی خفیف نگرانی یا افسردگی هستند.

کار درمانگر

اگر دچار بیماری یا صدمه بشوید، کار درمانگر می تواند بشما کمک کند تا از عهده انجام امور مختلف منزل، محل کار یا در اوقات فراغت، حتی الامکان بخوبی برآید. کار درمانگر می تواند شما را در منزل ملاقات کند و با تعیین وقت قبلی در مطب خود بپذیرد.

تخصصان رژیم غذایی

متخصص رژیم غذایی در زمینه درمان از طریق تغذیه، راهنمایی تغذیه و اطلاعات در مورد موادغذایی کار می کند. در صورت ابتلاء به بیماریهای مزمن مانند مرض قند/دیابت، آلرژی/حساسیت یا اضافه وزن و ناهنجاریهای تغذیه، دکتر فرد را به متخصص رژیم غذایی معرفی می کند. شما ممکن است متخصص رژیم غذایی را در رابطه آموزش والدین در درمانگاه مادران و نوزادان نیز ملاقات کنید.