

Psihološka pitanja

Ukoliko ne znate švedski jezik dovoljno dobro, pri kontaktima sa zdravstvom imate pravo na tumača. Kada zakazujete vreme, zamolite da vam naruče i tumača.

Mnogi doživljaji utiču na psihičko zdravlje i ostavljaju tragove na duševni život osobe. Svakome se koji put u životu može dogoditi da se susretne s psihičkim problemima kao što su duševni nemir ili depresija. Proživljena traumatska iskustva ostavljaju svoje tragove. Nije čudno da čovek reaguje. To je samo normalna reakcija tela i duše na stvari koje je čovek proživio i kojima je bio izložen.

Dobro je znati:

Da se može zatražiti stručna pomoć.

Da ima leka.

Važno je odmah zatražiti pomoć. U suprotnom problemi mogu postati hronični i bolest se može zadržati godinama.

Zbog vaše porodice i vas samih, važno je prihvatiti i odazvati se modernom stručnom lečenju iz oblasti psihijatrije u Švedskoj.

Postoje veliki izgledi da osoba nakon uzimanja lekova i/ili terapije razgovorom ozdravi.

Moderni lekovi ne izazivaju zavisnost i nisu štetni za mozak, ali kako bi njihovo dejstvo bilo optimalno moraju se uzimati u skladu sa uputima lekara.

Ne zaboravite:

Bez vaše saglasnosti niko izvan ne može saznati da ste zatražili pomoć.

Osoblje, tumač i ostali saradnici imaju zakonom utvrđenu obvezu čuvanja službene tajne.

To vas ne ograničava i ne isključuje iz tržišta rada.

To ne utiče negativno na vaše studije, posao ili planove za budućnost.

Pomoć tražite u vašem domu zdravlja.

Kako možete znati da trebate zatražiti psihijatrijsko lečenje?

Neki od znakova mogu biti sledeći:

Da se osećate žalosni i da ste izgubili volju za životom

Da ste izgubili apetit

Da vam je teško zaspati

Da osećate duševni nemir

Da se teško koncentrišete

Da vas muče noćne more

Da vas muče more dok ste budni