



Servicio de asistencia/Atención de salud para jóvenes

El Servicio de Asistencia Médica de Proximidad (*Närsjukvården*) cuenta con varias consultas para jóvenes en la región de Östergötland: Linköping, Motala, Norrköping, Åtvidaberg, Mjölby, Valdemarsvik, Kisa, Finspång y Söderköping.

Las consultas juveniles están destinadas a:

Muchachas de hasta 25 años de edad.

Muchachos de hasta 25 años de edad.

Todo el personal está sujeto a secreto profesional.

Todas las visitas y pruebas realizadas en estos centros son gratuitas.

Si no dominas el idioma sueco, tienes derecho a la ayuda de un intérprete. Solicita un intérprete en el momento de pedir cita.

En las consultas juveniles podrás hablar con un adulto fuera de tu círculo familiar o de conocidos.

La Diputación Regional de Östergötland ofrece píldoras anticonceptivas a precios reducidos a las menores de 20 años que residan en Östergötland.

Puedes acudir a las Consultas juveniles si necesitas anticonceptivos o si crees que tienes una enfermedad de transmisión sexual. Pero también puedes visitarnos si deseas hablar con una persona adulta sobre algo que te preocupa y no sabes realmente qué hacer.

¿Te sientes de forma diferente? ¿Piensas que no vales para nada? ¿Eres demasiado delgado? ¿O demasiado obeso? ¿Tienes problemas en casa? ¿Hay algo que te inquieta? ¿Te sientes cansado? ¿O triste? ¿Deseas saber más sobre la menstruación? Esos son algunos ejemplos de las cosas de las que puedes hablar con el personal de las consultas juveniles.

Si necesitas alguien con quien hablar de sentimientos, relaciones, cuestiones sexuales, etc., no dudes en ponerte en contacto con una consulta juvenil.

Anticonceptivos urgentes

La llamada píldora poscoital o “píldora del día después” debe tomarse en el plazo de 72 horas después de haber mantenido una relación sexual sin anticonceptivo. Puede presentar efectos secundarios, sobre los que tendrás más información cuando adquieras la píldora. También puedes comprar esta píldora sin receta alguna en la farmacia.

Aborto

La decisión de practicar un aborto o completar el embarazo a menudo es difícil. Para saber si estás embarazada, puedes hacer una prueba de orina gratuita en una de las consultas juveniles, a partir de 1 ó 2 semanas después de que no te haya llegado la regla.

La ley del aborto permite el aborto libre hasta la semana 18 de embarazo. La mayoría de los abortos se realizan antes de la semana 12. Para evitar el embarazo, es importante decidir el anticonceptivo que se va a emplear.

También puedes depositar tu prueba de orina en la consulta de matrona más cercana. Es gratuita para las menores de 20 años.

Enfermedades de transmisión sexual

Clamidia, gonorrea, sífilis, herpes, condiloma y VIH son todas ellas enfermedades cuya principal vía de contagio es el contacto sexual. El preservativo ofrece una buena protección



contra la mayoría de las enfermedades de tipo sexual. Es importante mantenerlo puesto durante todo el coito. No dudes en ponerte en contacto con una consulta juvenil para obtener más información, asesoramiento y, en su caso, una revisión.

Anticonceptivos

Preservativo. Seguro, cómodo y accesible. Protege también del contagio.

Píldora y píldora combinada. Contiene dos hormonas sexuales femeninas e impide la ovulación. La píldora anticonceptiva debe tomarse con regularidad y se obtiene por receta.

Minipíldora. Adecuada para las personas que no pueden tomar la píldora combinada por alguna razón. Su nivel de protección es ligeramente inferior.

Inyección anticonceptiva. Hormona luteínica que se administra en forma de inyección en sustitución de la píldora.

Implantes. Un método anticonceptivo de larga duración que se inserta debajo de la piel, en el reverso del brazo.

DIU. Implante uterino aplicado por una matrona o un médico. Hay DIU de cobre y DIU hormonal.

En la consulta juvenil te asesoraremos sobre los diferentes métodos anticonceptivos. Ponte en contacto con nosotros. Todas las visitas son gratuitas.