

## **Kvinnohälsovård**

Om du inte kan svenska tillräckligt bra har du rätt till tolk. Be om tolk när du beställer tid.

Kvinnohälsan i Linköping, Kisa, Åtvidaberg samt Barnmorskemottagningen i Motala och Mjölby erbjuder mödravård för er som väntar barn, preventivmedelsrådgivning samt gynekologisk cellprovskontroll.

Barnmorskemottagningen i Norrköping, Söderköping, Valdemarsvik, Finspång och Kolmården erbjuder mödravård för er som väntar barn, gynekologisk cellprovskontroll samt preventivmedelsrådgivning.

### **Mödrahälsovård**

Mödrahälsovården är en del av kvinnokliniken i Östergötland och samarbetar med barnavårdscentraler (BVC), sjukgymnaster, kuratorer, socialsekreterare med flera. Under och efter graviditeten erbjuds du kontroller vilket innebär 7-8 besök hos barnmorskan innan barnet kommer och ett besök efter förlossningen. Läkarbesök vid behov, ultraljudundersökning och möjlighet att delta i en grupp för blivande föräldrar erbjuds också.

Du kan även få hjälp med var du kan vända dig för att boka tid för abort, fostervattensprov och moderkaksprov, olika könssjukdomar, menstruation, urininkontinens, och klimakteriebesvär samt gynekologiska undersökningar. Vad gäller exempelvis urininkontinens är detta en del av distriktssköterskornas kompetensområde. Dessa finner du på vårdcentralen. Se separat informationsblad om vårdcentralen.

### **Preventivmedel**

På Kvinnohälsan och barnmorskemottagningarna i länet får du också råd och hjälp med preventivmedel. Du som är under 25 år kan även vända dig till ungdomsmottagningarna. Akut preventivmedel, så kallat ”dagen-efter-piller”, som ska tas inom 72 timmar efter ett oskyddat samlag, kan köpas på apoteket. Du kan även vända dig till ungdomsmottagningarna, Kvinnohälsan eller barnmorskemottagningarna.

### **Gynekologisk cellprovstagning vid kallelse.**

Gynekologisk cellprovskontroll har som mål att förebygga livmoderhalscancer hos symptomfria kvinnor. Du som är 23-49 år kallas till provtagning vart 3:e år, och du som är 50-60 år kallas vart 5:e år. För ytterligare information se: [www.lio.se/bkc/gck](http://www.lio.se/bkc/gck)