

## **Ungdomsmottagningen/Ungdomshälsan**

Närsjukvården har flera ungdomsmottagningar i Östergötland – i Linköping, Motala, Norrköping, Åtvidaberg, Mjölby, Valdemarsvik, Kisa, Finspång och Söderköping.

Ungdomsmottagningar vänder sig till:

- tjejer upp till 25 år.
- killar upp till 25 år.

All personal har tystnadsplikt.

Alla besök och tester hos oss är kostnadsfria.

Om du inte kan svenska tillräckligt bra har du rätt till tolk. Be om tolkhjälp när du beställer tid.

På en ungdomsmottagning kan du prata med en utomstående vuxen. Landstinget i Östergötland rabatterar p-piller för dig som är under 20 år och bosatt i Östergötland. Till ungdomsmottagningarna kan du komma om du behöver preventivmedel eller om du tror att du har någon könssjukdom. Men du kan också komma om du bara vill prata med en vuxen om tankar som du har men inte vet vart du ska vända dig.

Känner du dig annorlunda? Duger du? Är du för smal? Eller för tjock? Är det jobbigt hemma? Är du orolig för något? Känner du dig trött? Eller ledsen? Vill du veta mera om menstruationen? Allt detta är exempel på vad du kan prata om med personalen på en ungdomsmottagning. Behöver du någon att prata med om känslor, relationer och sex så är du välkommen att kontakta en ungdomsmottagning.

### **Akutpreventivmedel**

Så kallat "dagen-efter-piller" ska tas inom 72 timmar efter oskyddat samlag. Biverkningar kan förekomma. Du får information om biverkningarna när du får dina piller. Pillret går även att köpa receptfritt på apotek.

### **Abort**

Att fatta beslut om abort eller att fullfölja sin graviditet är ofta svårt. Graviditet konstateras genom urinprov kostnadsfritt på ungdomsmottagningen 1-2 veckor efter utebliven mens. Abortlagen tillåter fri abort till och med 18:e graviditetsveckan. De flesta aborter sker före 12:e graviditetsveckan. För att förhindra graviditet är det viktigt att ta ställning till vilket preventivmedel du ska använda. Du kan också lämna urin prov på din närmaste mödravårdscentral, där det är kostnadsfritt för dig upp till 20 år.

### **Könssjukdomar**

Klamydia, gonorré, syfilis, herpes, kondylom och HIV är sjukdomar som huvudsakligen överförs vid sexuellt umgänge. Kondom är ett bra skydd mot de flesta könssjukdomar. Den måste då sitta på under hela samlaget. Tveka inte att kontakta en ungdomsmottagning för information, råd och eventuell undersökning.

### **Preventivmedel**

Kondom. Säkert, bra och lättillgängligt preventivmedel, skyddar också mot smitta.

P-piller, kombinerade P-piller. Innehåller två olika kvinnliga könshormoner och förhindrar

ägglossning. P-pillret skall tas regelbundet och skrivs ut på recept.

Minipiller. Lämplig för den som inte kan ta kombinerade p-pilller av någon anledning. Ger något lägre säkerhet.

P-spruta. Gulkroppshormon som ges i injektionsform istället för som piller. P-stavar. Är ett långtidsverkande preventivmedel som sätts in under huden på undersidan av överarmen.

Spiral. Livmoderinlägg som sätts in av barnmorska eller läkare. Det finns kopparspiral och hormonspiral.

På en ungdomsmottagning kan du få råd om olika preventivmedel. Kontakta oss. Alla besök är kostnadsfria.