



Centre de consultation pour les jeunes (Ungdomsmottagningen)/Centre de santé des jeunes (Ungdomshälsan)

Les services de soins locaux ont plusieurs centres de consultation pour les jeunes en Östergötland : à Linköping, Motala, Norrköping, Åtvidaberg, Mjölby, Valdemarsvik, Kisa, Finspång et Söderköping.

Les consultations pour les jeunes s'adressent aux :

- jeunes femmes jusqu'à 25 ans.
- jeunes hommes jusqu'à 25 ans.

Tous les membres du personnel sont tenus au secret professionnel.

Toutes les visites et les tests chez nous sont gratuits.

Si vous ne parlez pas suffisamment suédois, vous avez droit à un interprète. Demandez l'aide d'un interprète lorsque vous prenez un rendez-vous.

Au centre de consultation pour les jeunes, vous pouvez parler avec un adulte en dehors de la famille. Le conseil général d'Östergötland offre des prix réduits sur la pilule pour les jeunes femmes âgées de moins de 20 ans et domiciliées dans l'Östergötland. Vous pouvez vous rendre aux centres de consultation pour les jeunes si vous avez besoin de contraceptifs ou bien si vous croyez avoir une maladie sexuellement transmissible. Vous pouvez aussi vous y rendre si vous avez besoin de parler avec un adulte sans savoir vers qui vous tourner.

Vous vous sentez différent(e) ? Vous vous sentez bien ? Vous êtes trop mince ? Ou trop gros(se) ? Est-ce difficile à la maison ? Quelque chose vous inquiète ? Vous vous sentez fatigué(e) ? Ou triste ? Vous désirez en savoir plus sur les règles ? Voici des exemples de sujets que vous pouvez aborder avec le personnel d'un centre de consultation pour les jeunes. Si vous avez besoin de quelqu'un pour parler de sentiments, de relations et de sexe, contactez un centre de consultation pour les jeunes.

Contraception d'urgence

La « pilule du lendemain » doit être prise dans les 72 heures après un rapport sexuel non protégé. Des effets secondaires peuvent survenir. Vous en serez informée lors de la remise de la pilule. Cette pilule peut aussi être achetée dans une pharmacie sans ordonnance.

Avortement

Prendre la décision d'avorter ou bien de mener à terme sa grossesse est souvent difficile. La grossesse est constatée par une analyse d'urine gratuite au centre de consultation pour les jeunes, effectuée 1 à 2 semaines après la date attendue des règles. La loi suédoise sur l'avortement autorise l'avortement libre jusqu'à la 18^{ème} semaine de grossesse. La plupart des avortements ont lieu avant la 12^{ème} semaine de grossesse. Pour éviter une grossesse, il est important de décider du contraceptif à utiliser. Vous pouvez aussi déposer un échantillon d'urine au centre de santé maternelle le plus proche ; c'est gratuit pour les jeunes femmes jusqu'à 20 ans.



Maladies sexuellement transmissibles

Chlamydia, gonorrhée, syphilis, herpès, condylomes et SIDA sont les principales maladies transmissibles lors de rapports sexuels. Le préservatif est une bonne protection contre la plupart des maladies sexuellement transmissibles. Il doit être porté durant tout l'acte sexuel. N'hésitez pas à contacter le centre de consultation pour les jeunes pour plus d'information, de conseils et un examen éventuel.

Contraception

Préservatif. Contraceptif efficace et facile à se procurer, protège aussi des infections.

Pilule et pilule combinée. Elles contiennent deux hormones sexuelles féminines différentes et empêchent l'ovulation. La pilule doit être prise régulièrement et est prescrite sur ordonnance.

Micropilule. Convient aux femmes qui ne peuvent pas prendre la pilule combinée pour une raison ou une autre. Offre une efficacité moindre.

Progestatif injectable. Progestérone qui est administrée par injection plutôt que sous forme de pilule.
Implant progestatif. Un contraceptif de longue durée qui est placé sous la peau de l'avant-bras.

Stérilet. Placé dans l'utérus par la sage-femme ou le médecin. Il existe le stérilet au cuivre et le stérilet hormonal.

Au centre de consultation pour les jeunes, vous pouvez obtenir des conseils sur les différents moyens de contraception. Contactez-nous. Toutes les visites sont gratuites.