

*Sidan 4, Levnadsvanor punkt 4, skall vara*

- När det gäller riskfylld alkoholkonsumtion förekommer detta främst bland de yngsta. De yngsta männen har minskat sin riskfyllda konsumtion sedan år 1999.

*Sidan 24 Alkohol, fjärde stycket till och med tabell 18, skall vara*

I tabell 18 redovisas andelen personer som konsumerar minst sex glas alkohol vid ett och samma tillfälle minst en gång i månaden. Detta anses vara en indikator på riskfylld konsumtion. Skillnaden mellan män och kvinnor är stor, 18 procent jämfört med 6 procent. Skillnaden mellan åldersgruppen är också stor med 27 procent bland de yngsta sedan avtagande till 3 procent för de äldsta. Att 19 procent av de unga kvinnorna dricker sex glas eller mer vid samma tillfälle minst en gång i månaden, innebär att drygt 5 000 kvinnor i åldrarna 18-29 år i Östergötland uppger en riskfylld alkoholkonsumtion. För de unga männen motsvarar andelen 34 procent drygt 10 000 personer.

**Tabell 18. Andel personer med riskfyllt intensivdrickande, per kön och åldersgrupp**

	Andel (%)		
	Män	Kvinnor	Totalt
18-29 år	34	19	27
30-44 år	21	5	13
45-64 år	15	2	8
65-84 år	5	1	3
Totalt	18	6	12

Alkohol

Jämfört med 1999 har de yngre männen minskat sin riskfyllda konsumtion (sex glas eller mer vid ett och samma tillfälle minst en gång i månaden), medan förändringarna är små för de övriga, se tabell 29.

**Tabell 29. Förändring mellan 1999 och 2006. Andelen personer med riskfyllt intensivdrickande, per kön och åldersgrupp**

	Andel (%)					
	1999			2006		
	Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt
20-29 år	44	17	31	36	18	28
30-44 år	23	6	15	20	5	13
45-64 år	15	3	9	14	2	8
65-74 år	7	1	4	7	1	4
Totalt	22	6	14	19	6	13

**Tabell 25. Förändring mellan 1999 och 2006. Andel personer med övervikt eller fetma (BMI  $\geq$  25), per kön och åldersgrupp**

	Andel (%)					
	1999			2006		
	Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt
20-29 år	27	25	26	33	22	28
30-44 år	49	34	41	59	37	48
45-64 år	60	44	52	66	46	56
65-74 år	57	55	56	64	54	59
Totalt	50	40	45	57	40	49